

Wat is kanjertraining:

De kanjertraining is meer dan alleen een (anti) pestmethode.

De kanjertraining richt zich op de sociale-emotionele ontwikkeling van kinderen.

Door verhalen en oefeningen in de les krijgen kinderen inzicht in hun eigen gedrag en dat van de ander. Ze leren om te gaan met hun gevoelens, voor zichzelf op te komen, te luisteren naar anderen en conflicten op een juiste manier op te lossen.

Uitgangspunten van de kanjertraining:

- we vertrouwen elkaar
- we helpen elkaar
- niemand speelt de baas \iff we werken samen
- niemand lacht uit \iff we hebben plezier
- niemand doet zielig \iff we doen mee



De kanjerlessen gaan uit van de positieve eigenheid van het kind, die het verlangen heeft om goed te doen. De kanjerlessen zijn zo ontworpen dat ouders betrokken kunnen worden bij de lesinhoud. De kanjertraining richt zich op de school, ouders en leerlingen. Wij als school bieden de mogelijkheid aan ouders om gedurende het schooljaar enkele ouder kanjerlessen bij te wonen. Daarnaast wordt met enige regelmaat informatie vermeld over de kanjertraining in onze nieuwsbrief.

De doelen van de kanjertraining:

- Het bevorderen van vertrouwen en veiligheid in de klas.
- Het versterken van de sociale vaardigheden bij leerlingen.
- Beheersing van verschillende oplossingsstrategieën bij pesten en andere conflicten.
- Bewustwording van de eigenheid bij leerlingen.
- Leren om verantwoordelijkheid te nemen.
- Het bevorderen van actief burgerschap en sociale integratie.
- Het bevorderen van ouderbetrokkenheid.

De petten bij de kanjertraining:

Bij de Kanjertraining maken we gebruik van petten in vier kleuren. De petten zijn hulpmiddelen om op een respectvolle wijze over gedrag te kunnen praten. Kinderen **zijn** niet het gedrag van de pet, maar de petten staan voor de **keuzes** die kinderen kunnen maken.

Om in gesprek te gaan over **gedrag** bij kinderen maken we bij de Kanjertraining gebruik van deze petten.

Wanneer er zich een probleem of stressvolle situatie voordoet hebben we een keuze om verschillend te reageren. Zolang je handelt vanuit vertrouwen en op basis van wederzijds respect zijn deze verschillen tussen mensen goed en waardevol. Wanneer je zo handelt noemen we dat binnen de Kanjertraining dat je een drager bent van de witte pet. Je durft jezelf te zijn, je bent zelf te vertrouwen en durft ook anderen te vertrouwen. Kortom je bent een kanjer.



De witte pet of de tijger (de kanjer).

Deze kinderen willen positief, zelfverzekerd, behulpzaam en betrouwbaar zijn. Ze komen op voor andere kinderen en kunnen hun gevoelens goed verwoorden



De zwarte pet of de vlerk.

Het gedrag van dit kind is brutaal. Het kind speelt de baas en doet dit door te intimideren, te manipuleren, te bedreigen of conflicten op te zoeken. De zwarte pet wil wel alles bepalen, maar nergens verantwoordelijk voor zijn.



De rode pet of de aap.

Het gedrag van deze kinderen is vaak clownesk, opvallend en uitdagend. Ze willen erbij horen en doen stoer op een vervelende manier. Deze kinderen nemen geen verantwoordelijkheid voor wat ze doen maar wijzen snel naar een ander.



De gele pet of het konijn.

Deze kinderen doen verlegen en trekken zich terug. Ze doen zich onzeker voor en vinden snel iets eng. Ze kunnen moeilijk voor zichzelf opkomen en uiten zich moeilijk. Door deze bange, afhankelijke opstelling kan het kind genegeerd of gepest worden.

Je kunt een kanjer zijn op verschillende manieren:

Het gedrag behorend bij de witte pet fungeert als basis.



- **In combinatie met de zwarte pet:**

Je reageert op een stoere manier. Je vertoont leiderschap. Je kunt je grenzen aangeven. Je durft plannen te maken en bent ondernemend. Zolang naast de zwarte pet ook de witte pet van het vertrouwen aanwezig is, zullen deze kinderen zich op een hele positieve en krachtige wijze gedragen.

- **In combinatie met de rode pet:**

Je bent vol levenslust. Je hebt een goed gevoel voor humor. Je bent optimistisch en je verstaat de kunst van het relativeren. Zolang naast de rode pet ook de witte pet van het vertrouwen aanwezig is, zullen deze kinderen op een hele positieve en opgewekte manier weten te reageren.

- **In combinatie met de gele pet:**

Je bent vriendelijk, bescheiden en aardig. Zolang naast de gele pet ook de witte pet van het vertrouwen aanwezig is, zullen deze kinderen op een hele positieve en rustige manier weten te reageren.

De thema's van de kanjertraining:

Thema's voor de leerlingen:

- jezelf voorstellen, wie ben ik
- complimenten geven
- mening geven; ervoor uitkomen
- gevoelens van jezelf en de ander
- gesprekstechnieken; vragen en antwoorden
- vertrouwensoefeningen
- vriendschap
- omgaan met kritiek, zelfbeheersing, feedback geven en ontvangen
- het is goed dat ik er ben (aandacht voor burgerschap)

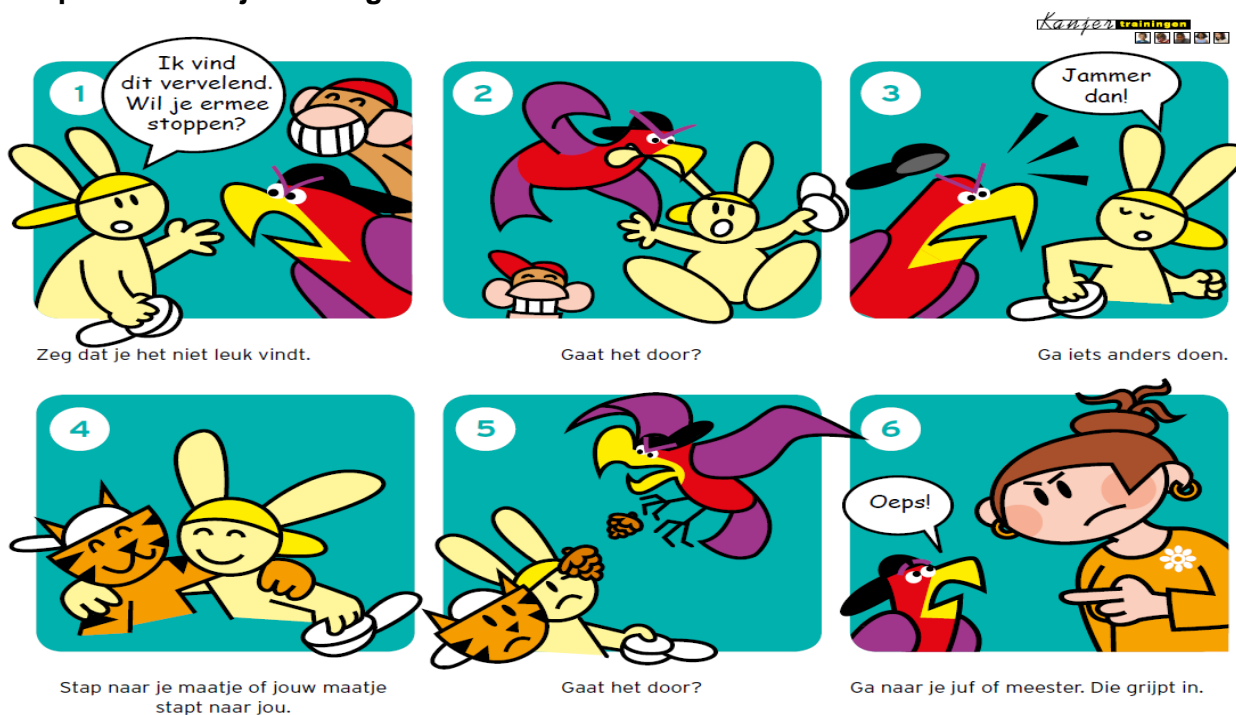
Thema's voor de ouders:

Dezelfde als die voor de kinderen. Met dit aanvullend verschil: ouders geven hierin zelf het goede voorbeeld en reageren in hun opvoeding niet vanuit gevoelens van ergernis/irritatie enerzijds en angst-/onmachtsgeloeven anderzijds.

Thema's voor de leerkrachten:

Dezelfde als die voor de kinderen en de ouders. Met dit aanvullende verschil: hoe zijn ouders erbij te betrekken, Kanjer Volg en Advies Systeem (KanVAS), verschillende perspectieven in de aanpak van pesterijen, Wet Burgerschap en Sociale Integratie

Pestprotocol Kanjertraining:





Voor het volledige pestprotocol dat wij op onze school hanteren, klik op onderstaande link:

<https://www.basisschoolhetmozaiek.nl/index.php?section=102&page=1029>

Voor overige informatie van de kanjertraining verwijzen we u naar:

www.kanjertraining.nl